

# Was können Eltern tun, um ihr Kind auf die Schule vorzubereiten?



## Liebe Eltern!

Viele Dinge hat Ihr Kind schon im Kindergarten gelernt, wie z.B. im Stuhlkreis sitzen und anderen zuhören, sich selbständig An- und Auskleiden, Spielzeug auswählen und nach dem Spiel wieder zurück räumen, Einhalten der Regeln im festen Tagesablauf des Kindergartens, mit anderen Kindern zusammen spielen und vieles mehr.

Sie können Ihr Kind nebenbei bei ganz alltäglichen Tätigkeiten in der Familie auf die Schule vorbereiten und fördern. Sie müssen nicht Lesen, Schreiben und Rechnen mit ihrem Kind üben, das lernt es in der Schule. Versuchen Sie, mit Geduld und Zuwendung das Selbstvertrauen und die Selbständigkeit zu stärken und dabei Lernfreude, Umgang mit Sprache und Mengen, Konzentration, Motorik, Koordination und Gruppenfähigkeit zu fördern.

Grundsätzlich ist ein strukturierter zeitlicher Tagesablauf mit Ritualen, wie z.B. gemeinsame Mahlzeiten oder regelmäßigen zu-Bett-geh-Zeiten wie auch ausreichend Zeit für selbstbestimmtes, freies Spielen des Kindes zu empfehlen.

Im Folgenden werden Beispiele für spielerische Vorbereitung im Alltag vorgestellt:

### Kekse backen

Rezept vorlesen, Einkaufsliste zusammenstellen, Zutaten gemeinsam im Supermarkt kaufen, Zutaten abmessen, Teig kneten und ausrollen, Kekse backen  
*fördert u.a. Konzentration, Zuhören, Planung von Abläufen, räumliche Orientierung, Feinmotorik, Ausdauer*

### Familienspiele

Spielregeln vorlesen oder sich gegenseitig erklären, Würfelmuster erkennen, zählen, Figuren setzen  
*fördert u.a. Konzentration, Zuhören, Sprache, Gruppen- und Spielregeln einhalten*

### Waldspaziergang

Umgebung beschreiben (oben, unten, vorne, hinten, groß, klein), Tiere beobachten, Jahreszeiten wahrnehmen, Dinge zählen, auf Baumstämmen balancieren, darüber klettern  
*fördert u.a. Sprache, Beobachtungsfähigkeit, Mengenverständnis, Konzentration, Motorik*

### Bücher und Geschichten

Bücher in der Bücherei auswählen, gemeinsam anschauen und vorlesen, sich gegenseitig die Geschichten erzählen, sich Erlebtes aus dem Alltag berichten  
*fördert u.a. Konzentration, Zuhören, Sprache, Merkfähigkeit*

Diese Beispiele lassen sich beliebig erweitern. Welche guten Ideen haben Sie selber? Seien Sie kreativ. Entdecken Sie die Gelegenheiten in Ihrem Alltag und genießen Sie, Dinge mit Ihrem Kind gemeinsam zu tun.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der gemeinsamen Zeit!